



# 美祿市内を拠点にいつも 明るく元気に活動しています

## AEDを使った救急救命法

～救えるいのちの為に私ができること～

ブラウニーからレンジャーまで部門関係なく心肺蘇生法の指導を受けます。グループごとに実際と同様に発見、声掛け、心臓マッサージ、AED（自動体外式除細動器）を用いての行動を真剣に行い、自分の勇気で目の前の命を救えるかもしれないという大切な講習体験です。



## 介護施設グループホーム訪問

～笑顔で楽しくふれあえるように～

事前準備、練習を行い沢山の利用者みなさんに会いに行きます。

懐かしい童謡や手遊び歌を歌ったり、車椅子の方でも無理のない範囲でできるゲームを楽しんだりして笑い声が溢れる楽しいひとときを過ごすことができます。

## 6団 day キャンプ in 西宗寺

～みんなで助け合いながら非常食作り～

身近な食材で災害時等に役立つ調理法を学びます。普段食べるお菓子を使って作る御飯メニューにも挑戦し、各担当に分かれて協力しながらドキドキわくわくのクッキング。意外な発見や柔軟な発想に気づくことができ、美味しいだけでなく面白さも味わえます。

- えびせん餅とし
- コンソメチップススープ
- じゃがりこサラダ etc.

